

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام درس

مهارت‌های اخلاقی - اجتماعی

سرفصل جلسات

استاد

حجت الاسلام و المسلمین محمد تقی سبحانی نیا

تنظیم:

آموزش‌های آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث

دی ماه ۱۳۹۶

فهرست جلسات

- ۳..... معرفی درس سبک زندگی اسلامی
- ۴..... جلسه اول
- ۵..... جلسه دوم
- ۶..... جلسه سوم
- ۷..... جلسه چهارم
- ۸..... جلسه پنجم
- ۹..... جلسه ششم

معرفی درس سبک زندگی اسلامی

در این درس مخاطبان با موضوعاتی از جمله حجاب و عفاف، حضور بانوان در اجتماع، مهارت‌های اخلاقی اجتماعی و رضایت‌مندی و شادکامی در زندگی آشنا می‌شوند که همه این موارد بازگوکننده سبک زندگی اسلامی است.

موضوعات مطرح شده در درس عبارت‌اند از:

حجاب و عفاف: دکتر مهدی عباسی

حضور نوین بانوان در اجتماع: آقای عمادی

مهارت‌های اخلاقی اجتماعی: حجت الاسلام و المسلمین محمدتقی سبحانی‌نیا

رضایت‌مندی و شادکامی در زندگی: حجت الاسلام و المسلمین عباس پسندیده

جلسه اول

جاذبه‌های میان فردی

مقدمه

شناخت جاذبه‌ها

افزایش جاذبه‌ها

عوامل مؤثر در افزایش جاذبه‌ها

۱- جذابیت‌های ظاهری

الف) پاکیزگی

ب) زینت و آراستگی

ج) بوی خوش

د) زیبایی

جلسه دوم

عوامل مؤثر در افزایش جاذبه‌ها

۲- ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری مثبت

مؤلفه‌های خوش اخلاقی

۱- گشاده‌رویی

۲- آشکارا سلام کردن

۳- مصافحه و دست دادن

۴- انصاف

۵- خیرخواهی

- پیروی از خیرخواهی

- اعلام دوستی و محبت

- هدیه دادن

جلسه سوم

۲- ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری مثبت

مؤلفه‌های خوش اخلاقی

۶- احسان کردن

۷- خوش‌گمانی

۸- دوست داشتن مردم

۹- بی‌رغبتی به دارایی‌های دیگران

۱۰- پرهیز از حسادت

۱۱- فروتنی

۱۲- بخشش

۱۳- وفاداری

۱۴- بردباری

جلسه چهارم

۳- جذابیتهای باطنی

۴- همجواری

۵- تناسب شخصیتها، خواستها، جانها

۶- خواست و اراده خدا

جلسه پنجم

ملاک‌های همسر خوب از نگاه آموزه‌های دینی

مقدمه اول: انسان، موجودی اجتماعی

مقدمه دوم: حُسن معاشرت

مقدمه سوم: نیاز انسان به همسر

فلسفه ازدواج

انواع ملاک‌ها

- ملاک‌های عمومی و مشترک

۱- ایمان

الف) ایمان و عمل صالح

ب) تأثیر دیانت در همسر

۲- خُلُق نیکو

جلسه ششم

- ملاک‌های عمومی و مشترک

۳- حامی یکدیگر

- ملاک‌های اختصاصی

ملاک‌های اختصاصی مردان (بایدها)

۱- آراستگی

۲- خوش‌زبانی

۳- قدردان

۴- اهل کمک‌رسانی

۵- غیور

ملاک‌های اختصاصی مردان (نبایدها)

۱- بهانه‌جو

۲- بخل

۳- بدبین

۴- مانع پیشرفت

ملاک‌های اختصاصی بانوان (بایدها)

۱- بشاشیت و خوش‌رویی

۲- آراسته

۳- خانه‌دار

۴- قدردان و شاکر

ملاک‌های اختصاصی بانوان (نبایدها)

۱- پرحرف

۲- باسط الید بودن

۳- گرو کشی نکردن در امور زناشویی

پایان