

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام درس

حجاب و عفاف

سرفصل جلسات

استاد

حجت الاسلام و المسلمین دکتر مهدی عباسی

تنظیم:

آموزش‌های آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث

دی ماه ۱۳۹۶

فهرست جلسات

جلسه اول ٤

جلسه دوم ٥

جلسه سوم ٦

معرفی درس سبک زندگی اسلامی

در این درس مخاطبان با موضوعاتی از جمله حجاب و عفاف، حضور بانوان در اجتماع، مهارت‌های اخلاقی اجتماعی و رضایت‌مندی و شادکامی در زندگی آشنا می‌شوند که همه این موارد بازگوکننده سبک زندگی اسلامی است.

موضوعات مطرح شده در درس عبارت‌اند از:

حجاب و عفاف: دکتر مهدی عباسی

حضور نوین بانوان در اجتماع: آقای عمادی

مهارت‌های اخلاقی اجتماعی: حجت الاسلام و المسلمین محمدتقی سبحانی‌نیا

رضایت‌مندی و شادکامی در زندگی: حجت الاسلام و المسلمین عباس پسندیده

جلسه اول

سبک حیات جنسی

خویشترن داری جنسی در غرب

دوره اول: مواجهه با آسیب‌های بی‌بندوباری جنسی

دوره دوم: راهبرد کنترل آسیب‌های روابط آزاد

دوره سوم: ظهور راهبرد خویشترن داری جنسی

جلسه دوم

آسیب‌شناسی برنامه خویشتن‌داری جنسی

بررسی الگوی عشق بدون ارتباط جنسی

آموزش مهارت‌های خویشتن‌داری جنسی

مهارت‌های «نه» گفتن

بررسی مشکلات راهبرد خویشتن‌داری

۱- نبود رشد روانشناختی لازم در برخی سنین

۲- پیچیدگی‌های غیرجنسی

عوامل مؤثر در فعالیت جنسی

درهم پیچیدگی عشق با غیرجنسی

تفاوت زن و مرد در غیرجنسی

جلسه سوم

بهداشت جنسی از دیدگاه دین و روانشناسی

سبک زندگی عفیفانه

روش‌های سبک زندگی عفیفانه

۱- تقویت صبر جنسی

۲- کاهش زمینه‌های خطر ارتباط

۱- اصل کاهش تماس

۲- اصل کاهش تحریک

راه‌های پیشگیری