

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**نام درس**

**خانواده ناپایدار**

**سرفصل جلسات**

**استاد**

**حجت الاسلام و المسلمین احمد غلامعلی**

**تنظیم:**

**آموزش‌های آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث**

**دی ماه ۱۳۹۶**

## فهرست موضوعات جلسات

- ۳..... معرفی درس
- ۴..... جلسه اول (عوامل ناپایداری در زندگی)
- ۴..... جلسه دوم (مهارت‌های رویارویی با اشتباهات)
- ۵..... جلسه سوم (مهارت‌های رویارویی با اشتباهات ۲)
- ۵..... جلسه چهارم (مهارت‌های رویارویی با اشتباهات ۳)

## معرفی درس

این سلسله مباحث مخاطبان را با عوامل ناپایداری در زندگی و عرصه اشتباهات در مقاطع مختلف آن آشنا و نگاه به زندگی و جایگاه اعتقاد به خداوند در آن را تبیین خواهد کرد. در این آموزه‌ها مهارت‌های رویارویی با اشتباهات را خواهیم شناخت و مهم‌ترین راهکارهای عملی برای رویارویی با آنها را خواهیم آموخت.

## جلسه اول (عوامل ناپایداری در زندگی)

مقدمه

عوامل ناپایداری در زندگی

عرضه اشتباهات

۱- دوران آشنایی و نامزدی

۲- مراسم عروسی

۳- ارتباط با دیگران (خانواده، دوستان و ...)

۴- ماهیت مرد و زن

۵- تربیت فرزند

۶- خریدها

## جلسه دوم (مهارت‌های رویارویی با اشتباهات)

مقدمه

نوع نگاه به زندگی

جایگاه اعتقاد به خدا در زندگی

مهارت‌های رویارویی با اشتباهات

۱- گمان (خوش گمانی یا بدگمانی)

## جلسه سوم (مهارت‌های رویارویی با اشتباهات ۲)

- مروری بر مباحث پیشین  
مهارت‌های رویارویی با اشتباهات  
۱- گمان (خوش گمانی یا بدگمانی)  
راه اصلاح بدگمانی  
چگونه خوش بین باشیم؟  
۲- گذشت  
۳- ارزیابی میزان خطا

## جلسه چهارم (مهارت‌های رویارویی با اشتباهات ۳)

- مروری بر مباحث پیشین  
مهارت‌های رویارویی با اشتباهات  
۴- انتقاد  
۵- ضریب دادن به امتیازها  
۶- عیب پوشی  
۷- پرهیز از سرزنش  
۸- عذر پذیری  
۹- عذر تراشی  
مهم‌ترین راهکارهای عملی برای رویارویی با اشتباهات

پایان