

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام درس

عوامل رضایتمندی در خانواده

سرفصل جلسات

استاد

حجت الاسلام دکتر مهدی غلامعلی

تنظیم:

آموزش‌های آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث

دی ماه ۱۳۹۶

فهرست عناوین جلسات

- معرفی درس (خانواده ناپایدار، عوامل رضایتمندی در خانواده و مؤلفه‌های همسر خوب)..... ۳
- جلسه اول (آرامش)..... ۴
- جلسه دوم (مهرورزی)..... ۴
- جلسه سوم (خوش خلقی)..... ۵
- جلسه چهارم (همیاری و همدلی)..... ۵

معرفی درس

در این سلسله دروس، مخاطبان از سویی با عوامل ناپایداری در زندگی و عرصه اشتباهات در مقاطع مختلف آن آشنا خواهند شد و مهارت‌ها و راهکارهای رویارویی با آن اشتباهات را خواهند آموخت، و از سوی دیگر ارکان خانواده خوب و عوامل رضایت از زندگی را خواهند شناخت و در ادامه آرامش و اسباب ایجاد آن، حدود و جهت مودت و رحمت، که اساس مهرورزی است را درک خواهند کرد؛ و در پایان مهم‌ترین مؤلفه‌های همسر خوب و تأکید فراوان آموزه‌های دینی بر امر مقدس ازدواج و نقش کلیدی آن در حل بسیاری از مشکلات جامعه کنونی و لزوم آگاهی نسبت به شرایط و ویژگی‌های مهم آن، به نحوی که مداومت بر آن از سوی زوجین سبب پایداری نظام خانواده گردد، بیان خواهد شد.

جلسه اول (آرامش)

ضرورت بحث
ارکان خانواده خوب
عوامل رضایت از زندگی
آرامش
اسباب ایجاد آرامش
نگاه
پوشش
گفتار
توجه به مناسبت‌های مهم خانوادگی
نظم محیط تحت اختیار

جلسه دوم (مهرورزی)

مودت و رحمت، اساس مهرورزی
مقصود آیه از ذکر مودت و رحمت در کنار یکدیگر
حد مودت و رحمت
جهت رحمت
تکریم

جلسه سوم (خوش خلقی)

درآمد

تفاوت خوش خلقی با خوش اخلاقی

ارکان خوش خلقی (۱)

ارکان خوش خلقی (۲)

نمونه‌هایی از خوش خلقی در خانواده

فرجام بد اخلاقی

نمونه‌ای از نتیجه بد اخلاقی در خانواده

جلسه چهارم (همیاری و همدلی)

مروری بر مباحث پیشین

اصل اول در زندگی مشترک

ارکان همیاری و همدلی

۱- سپاسگزاری

مراتب ابراز سپاسگزاری

۱- مرتبه رفتاری

۲- مرتبه زبانی

۳- مرتبه قلبی

ناسپاسی و پیامدهای آن

۲- ارتباط با فامیل

۳- پاسداشت حقوق

۴- کمک به همسر

سخن پایانی