

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام درس

نقش والدین در تربیت جنسی فرزندان

سرفصل جلسات

استاد

دکتر علی نقی فقیهی

تنظیم:

آموزش‌های آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث

تیر ۱۳۹۵

فهرست

۳	معرفی درس
۴	جلسه اول
۴	اهمیت، اهداف و نگرش‌های زمینه‌ساز تربیت صحیح جنسی
۵	جلسه دوم
۵	روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی فرزندان (۱)
۵	۱. روش‌های تربیت جنسی غیر مستقیم
۶	جلسه سوم
۶	روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی فرزندان (۲)
۶	روش‌های تربیت جنسی مستقیم
۷	جلسه چهارم
۷	شیوه‌های تربیت جنسی نوجوانان
۸	جلسه پنجم
۸	عوامل ابتلا به ناپهنجاری‌های جنسی و راه‌های پیشگیری از آنها

معرفی درس

هدف از این درس، آشنایی با نقش والدین در تربیت جنسی فرزندان است که دربرگیرنده این عناوین است: اهمیت، اهداف و نگرش‌های زمینه‌ساز تربیت صحیح جنسی؛ روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی کودکان (شیوه‌های مستقیم و غیر مستقیم)؛ شیوه‌های تربیت جنسی نوجوانان؛ عوامل ابتلا به ناهنجاری‌های جنسی و راه‌های پیش‌گیری از آن‌ها.

جلسه اول

اهمیت، اهداف و نگرش‌های زمینه‌ساز تربیت صحیح جنسی

اهداف جلسه

از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند:

- ✓ تربیت جنسی را تعریف کند و ضرورت تربیت جنسی از دیدگاه اسلامی را تشریح کند.
- ✓ اهداف تربیت جنسی را برشمرد و پیامدهای تربیت صحیح جنسی بر اساس آموزه‌های اسلامی را بیان کند.

معارفه درس

اهداف جلسه

مقدمه

تعریف تربیت جنسی

اهداف تربیت جنسی بر اساس آموزه‌های اسلامی

گستره موضوعات تربیت جنسی

نگرش‌های والدین برای تربیت صحیح جنسی

چکیده

جلسه دوم

روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی فرزندان (۱)

۱. روش‌های تربیت جنسی غیر مستقیم

اهداف جلسه

- از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند بر اساس آموزه‌های اسلامی:
- ✓ روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی فرزندان را نام ببرد و هر یک از آنها را تعریف کند.
- ✓ روش‌های تربیت جنسی غیرمستقیم کودک را توضیح دهد.
- ✓ تأثیرگذارترین نیازهای روانی - عاطفی کودک را برشمرد و هر یک از آنها را تبیین کند.

اهداف جلسه

- مروری بر مباحث پیشین
- روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی فرزندان
- ۱. روش‌های تربیت جنسی غیرمستقیم
- الف) برنامه‌ریزی برای شکوفاسازی فطرت
- ب) تأمین نیاز روانی - عاطفی کودک
- تأثیرگذارترین نیازهای روانی - عاطفی
- ۱. نیاز به محبت
- ۲. نوازش کردن
- ۳. هدیه گرفتن
- ۴. پرورش کرامت و عزت
- ۵. پیش‌گیری از احساس ناایمنی
- ج) به فعلیت رساندن اخلاق نیکو در کودک یا نهادینه ساختن ارزش‌ها در او
- چکیده

جلسه سوم

روش‌های کارآمد در تربیت و آموزش جنسی فرزندان (۲)

روش‌های تربیت جنسی مستقیم

اهداف جلسه

- از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند بر اساس آموزه‌های اسلامی:
- ✓ روش‌های تربیت جنسی مستقیم کودک را نام ببرد و هر یک از آنها را تبیین کند.
- ✓ روش‌های پرورش هویت جنسی کودک را بازگوید.
- ✓ روش‌های پیش‌گیرانه از انحرافات جنسی کودک را توضیح دهد.
- ✓ شیوه پاسخ‌گویی درست به پرسش‌های جنسی کودکان را بیان کند.

اهداف جلسه

مروری بر مباحث پیشین

۲. روش‌های تربیت جنسی مستقیم

الف) روش‌های پرورش هویت جنسی

ب) روش‌های پیش‌گیرانه از انحرافات جنسی

ج) شیوه پاسخ به پرسش‌های جنسی کودکان

چکیده

جلسه چهارم

شیوه‌های تربیت جنسی نوجوانان

اهداف جلسه

- از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند بر اساس آموزه‌های اسلامی:
- ✓ شیوه‌های تربیت جنسی نوجوانان را نام ببرد و هر یک از آنها را توضیح دهد.
- ✓ شیوه‌های کنترل تحریکات جنسی را برشمرد و هر یک از آنها را تبیین کند.
- ✓ راه کارهای تقویت خویش‌داری و کنترل نگاه در برابر نامحرم را بازگوید.

اهداف جلسه

درآمد

شیوه‌های تربیت جنسی نوجوانان

- الف) آشناسازی نوجوان به طبیعی بودن تغییرات و تحولات جسمی در دوره نوجوانی
 - ب) تبیین طبیعی بودن میل جنسی و هدف‌های آن
 - ج) سوق دادن انرژی جنسی به امور معنوی، اجتماعی، تحصیل و علم آموزی
 - د) آموزش شیوه‌های کنترل تحریکات جنسی
 - ۱. تقویت خویش‌داری
 - ۲. توجه دادن به لزوم پرهیز از خلوت با نامحرم
 - ۳. تشویق به اجتناب از رفتارهای اغواگرانه
 - ۴. اجتناب از پیش هم خوابیدن نوجوانان یا خوابیدن با بزرگ‌ترها یا با کوچک‌ترها و یا در آغوش هم رفتن
 - ۵. منع عاطفی از گناهان و درگیر ساختن فرد با دیگر احساساتش
 - ۶. توصیه به پرهیز از زودن زود به زود موهای زائد
 - ۷. پرهیز از غذاهای محرک
 - ۸. کنترل فکر و خیال شهوی
- چکیده

جلسه پنجم

عوامل ابتلا به نابهنجاری‌های جنسی و راه‌های پیشگیری از آنها

اهداف جلسه

- از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند بر اساس آموزه‌های اسلامی:
- ✓ عوامل ابتلا به نابهنجاری‌های جنسی را برشمرد و هر یک از آنها را توضیح دهد.
- ✓ راه‌های پیشگیری از انحرافات جنسی را نام ببرد و هر یک از آنها را تبیین کند.

اهداف جلسه

درآمد

عوامل ابتلا به نابهنجاری‌های جنسی

الف) خانواده

ب) عوامل اجتماعی و محیطی

راه‌های پیشگیری از نابهنجاری‌های جنسی

چکیده

پایان