

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**نام درس**

**آموزش و مشاوره پیش از ازدواج**

**سرفصل جلسات**

**استاد**

**دکتر مسعود جان بزرگی**

**تنظیم:**

**آموزش‌های آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث**

**تیر ۱۳۹۵**

## فهرست

۳	..... معرفی درس
۴	..... جلسه اول
۴	..... ضرورت و اهمیت مشاوره پیش از ازدواج
۵	..... جلسه دوم
۵	..... آمادگی برای ازدواج
۶	..... جلسه سوم
۶	..... ملاک‌های ازدواج

## معرفی درس

هدف این درس آموزش ضرورت و اهمیت مشاوره پیش از ازدواج، آمادگی زوجین پیش از ازدواج و ملاک‌های ازدواج است.

برخی از مهم‌ترین عناوین این درس عبارت‌اند از: اهداف نظری و عملی مشاوره پیش از ازدواج، انواع ازدواج‌های پُرخطر، محورهای اصلی آمادگی زوجین پیش از ازدواج، ضرورت تئوری زندگی، آگاهی‌های پیش از ازدواج، مهارت‌های ارتباطی، انواع ملاک‌های ازدواج بر اساس رتبه‌بندی ارزشی، عوامل مهم در انتخاب همسر و علایم بیان‌گر هماهنگی خانواده زوجین.

## جلسه اول

### ضرورت و اهمیت مشاوره پیش از ازدواج

#### اهداف درس

- انتظار می‌رود فراگیرنده پس از گذراندن این جلسه بتواند:
- ✓ ضرورت و اهمیت ازدواج و رابطه آن با بهداشت روانی را تبیین کند.
  - ✓ برخی از اصول کلی حاکم بر مشاوره را بیان کند.
  - ✓ جایگاه رویکرد مشاوره را در پیوستار مداخلات روان‌شناختی ترسیم کند.
  - ✓ اهداف نظری و عملی مشاوره پیش از ازدواج را تشریح کند.
  - ✓ ضرورت آمادگی پیش از ازدواج را توضیح دهد و عوامل آماده نبودن برای ازدواج را برشمرد.
  - ✓ انواع ازدواج پرخطر را نام برده و با ذکر مثال تشریح کند.

معارفه درس

اهداف جلسه

اهمیت ازدواج در کنار بهداشت روانی

ازدواج یک تصمیم استراتژیک

اهمیت مشاوره پیش از ازدواج

اصول کلی حاکم بر مشاوره

مدل پیشنهادی مشاوره

ضرورت مشاوره

رویکرد مشاوره

اهداف مشاوره پیش از ازدواج

الف) اهداف نظری

ب) اهداف عملی

آمادگی پیش از ازدواج

عوامل نداشتن آمادگی برای ازدواج

ازدواج پرخطر

۱. ازدواج واکنشی

۲. ازدواج‌هایی با مشاوره پیش از ازدواج جهت تأیید تصمیم گرفته شده برای ازدواج

۳. آماده نبودن زوجین برای ازدواج

چکیده

## جلسه دوم

### آمادگی برای ازدواج

#### اهداف درس

- انتظار می‌رود فراگیرنده پس از گذراندن این جلسه بتواند:
- ✓ محورهای اصلی آمادگی زوجین پیش از ازدواج را توضیح دهد.
  - ✓ تئوری زندگی را تعریف و ضرورت آن را با مثال تبیین کند.
  - ✓ آگاهی‌های پیش از ازدواج را بازگوید.
  - ✓ مهارت‌های ارتباطی را نام ببرد و تشریح کند.

#### اهداف جلسه

- آمادگی برای ازدواج (جهاد زندگی)  
جهاز نخست: تصمیم‌گیری در شرایط مبهم  
جهاز دوم: قدرت به واقعیت رساندن خواسته‌ها  
جهاز سوم: توان ارائه نقشه برای به هدف رساندن فعالیت‌ها  
جهاز چهارم: قدرت تکلیف‌پذیری  
جهاز پنجم: وفاداری  
آگاهی‌های پیش از ازدواج
۱. داشتن تئوری زندگی
  ۲. شناخت تفاوت‌های جنسیتی زوجین
  ۳. مهارت‌های ارتباطی
- چکیده

## جلسه سوم

### ملاک‌های ازدواج

#### اهداف جلسه

- انتظار می‌رود فراگیرنده پس از گذراندن این جلسه بتواند:
- ✓ نکات مهم در ملاک‌های ازدواج را بیان کند.
- ✓ انواع ملاک‌های ازدواج بر اساس رتبه‌بندی ارزشی را توضیح دهد.
- ✓ عوامل مهم در انتخاب همسر را تشریح کند.
- ✓ علایم بیان‌گر هماهنگی خانواده زوجین را بازگوید.
- ✓ چند منبع مورد نیاز در زمینه ازدواج و مشاوره پیش از ازدواج را معرفی کند.

#### اهداف جلسه

- نکات مهم در ملاک‌های ازدواج
- عوامل مهم در انتخاب همسر
- عامل نخست: خانواده زوجین
- عامل دوم: مواضع مهم زوجین در زندگی
- عامل سوم: نگرانی‌های زوجین را یکدیگر
- عامل چهارم: شخصیت و اخلاق پایدار
- عامل پنجم: شباهت ملاک‌های دو نفر برای انتخاب همسر
- عامل ششم: نحوه آشنایی زوجین
- عامل هفتم: عوامل جمعیت شناختی
- عامل هشتم تا دهم: زیبایی ظاهری زوجین، علایق مشترک، اخلاق و سلوک
- جمع‌بندی
- معرفی منابع
- چکیده

پایان