

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام درس

ارتقابخشی رضایت جنسی همسران

سرفصل جلسات

استاد

حجة الاسلام و المسلمین علی نقی فقیهی

تنظیم:

امور آموزشهای آزاد مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه قرآن و حدیث

تیر ۱۳۹۵

فهرست

۳	معرفی درس
۴	جلسه اول
۴	نگرش اسلامی به روابط جنسی همسران
۵	جلسه دوم
۵	نگاه انسانی به لذت و رضایت جنسی زوجین
۷	جلسه سوم
۷	عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران ۱. نگرش‌ها
۸	جلسه چهارم
۸	عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران ۲. روابط عاطفی
۹	جلسه پنجم
۹	عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران
۹	۳. مهارت‌ها

معرفی درس

یکی از موضوعات محوری که معمولاً جامعه بشری با آن روبه رو است، مسئله خانواده است که اگر استحکام اساسی داشته باشد و اگر احساس رضایت در خانواده و اعضای آن وجود داشته باشد، جامعه نیز خواه ناخواه در احساس آرامش و رضایت بسر خواهد برد. از جمله مسائلی که در خانواده بسیار مهم است، بحث روابط جنسی است. در آیات و روایات اسلامی به این مسئله تأکید شده است که روابط جنسی زن و مرد، روابط مطلوب و قدسی، عبادت به شمار می‌آید و باعث آرامش می‌شود. در پنجم جلسه‌ای که تحت عنوان «ارتقابخشی رضایت جنسی همسران» ارائه شده است، هدف آن است که هم دیدگاه دین را درباره خانواده و مسئله روابط جنسی معرفی کرده باشیم و هم آرامش را به خانواده‌ها برگردانیم. ان شاء الله

جلسه اول

نگرش اسلامی به روابط جنسی همسران

اهداف درس

- از فراگیرنده انتظار می‌رود پس از مطالعه مطالب این جلسه بتواند:
- ✓ نوع نگاه اسلام به روابط زن و شوهر را توضیح دهد.
- ✓ نگرش کلیسایی را راجع به روابط جنسی تبیین نماید.
- ✓ تفاوت نگرش‌های اسلامی و کلیسایی را بیان کند.
- ✓ مؤلفه‌های نگرش کلیسایی و اسلامی را نسبت به روابط جنسی ذکر کند.

معارفه درس

اهداف درس

درآمد

نگاه اسلام و مسیحیت به روابط زن و شوهر

روابط جنسی در نگرش کلیسایی

روابط جنسی در نگرش اسلامی

مؤلفه‌های نگرش کلیسایی به روابط زناشویی

مؤلفه‌های نگرش اسلامی به روابط زناشویی

۱. یک رابطه طبیعی

۲. تفاوت گزینه جنسی در انسان و حیوان

۳. ترغیب به ازدواج و ارتباط زناشویی در اسلام

۴. علاقه همسران به یکدیگر؛ نشانه قدرت و حکمت الهی

۵. آرامش بخشی روابط زناشویی

۶. تکلیف بودن زمینه سازی رضایت جنسی برای زن و شوهر

۷. رضایت جنسی همسران؛ عامل تحکیم خانواده

۸. روابط جنسی سالم؛ زمینه ساز سلامت و رشد انسان

۹. سلامت روان انسان با فراگیری دانش روابط صحیح

۱۰. لذت و رضایت جنسی زوجین؛ نعمتی مطلوب و لذتی بهشتی

چکیده

جلسه دوم

نگاه انسانی به لذت و رضایت جنسی زوجین

اهداف درس

از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند:

✓ نظریه نگاه انسانی به ارتباط زناشویی را بر اساس نکات مطرح شده تبیین کند.

اهداف درس

درآمد

ده نکته (پاسخی بر مبنای آیات و روایات به سؤال جلسه)

نکته ۱: فطرت یکسان زن و مرد

نکته ۲: ویژگی‌های فطری

۱. گرایش به خداخواهی

۲. نیاز به محبت دیدن و محبت کردن

۳. نوع دوستی

۴. گرایش به جنس متفاوت

۵. مونس خواهی

۶. آرامش طلبی

۷. لذت خواهی

۸. دوست نداشتن درد و ناراحتی

۹. دوست داشتن خوبی‌ها و فضایل و بیزاری از بدی‌ها و رذایل

۱۰. خیرخواهی و کمک به دیگر انسان‌ها

۱۱. عزت طلبی و دوری از تحقیرپذیری

۱۲. حقیق جویی و دانش طلبی

۱۳. زیبایی خواهی

۱۴. گرایش به نظم، انضباط و ضابطه‌مندی

۱۵. میل به تعادل و دوری از افراط و تفریط

- نکته ۳: فطری بودن گرایش متقابل عاطفی و جنسی زن و مرد به یکدیگر
- نکته ۴: فعال سازی و پرورش پانزده میل انسانی در روابط جنسی زن و شوهر
- نکته ۵: لذت جنسی انسان؛ از برترین لذات بهشتی
- نکته ۶: ترغیب به ازدواج و روابط جنسی زن و شوهر در متون قرآنی و حدیثی
- نکته ۷: احساس علاقه به زن و روابط جنسی؛ از اخلاق انبیاء
- نکته ۸: رغبت به ازدواج و روابط جنسی در انسان؛ نشانه تدبیر حکیمانه الهی
- نکته ۹: ازدواج؛ عامل تحکیم روابط عاطفی و انسانی
- نکته ۱۰: ازدواج؛ زمینه ساز آرامش انسان و تحقق یکی از اهداف خلقت زن و مرد
- چکیده

جلسه سوم

عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران

۱. نگرش‌ها

اهداف درس

از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند:

- ✓ عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران را نام ببرد.
- ✓ نگرش‌های زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران را تبیین کند.

اهداف درس

درآمد

عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران

۱. نگرش‌های زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران

الف) نگرش همانندی زوجین در ویژگی‌های انسانی و پیامدهای آن

ب) نگاه کرامتی و عزتی زوجین به یکدیگر

ج) نگرش نعمتی همسران به یکدیگر

د) نگاه تربیتی و مسئولانه همسران به یکدیگر

هـ) شناخت حقوق و وظایف یکدیگر

چکیده

جلسه چهارم

عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران

۲. روابط عاطفی

اهداف درس

از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند:
✓ نقش عواطف در رضایت جنسی همسران را تبیین کند.

هدف درس

مروری بر مباحث پیشین

۲. نقش عواطف در رضایت جنسی همسران

نکاتی در جهت تبیین عواطف و نقش آن در رضایت جنسی

الف) وجود گرایش‌های عاطفی فطری در زن و شوهر

ب) دسته‌بندی گرایش‌های فطری

ج) گرایش‌های عاطفی، امیال کاذب و تحمیلی نیستند.

د) لزوم شکوفاسازی توانمندی‌های عاطفی - فطری در زندگی

ح) لزوم هماهنگ شدن ارضای نیازهای عاطفی با خود و شناخت‌های فطری و عقلانی

ز) روابط محبتی، دارای برترین نقش در سازماندهی زندگی

نتیجه‌گیری

چکیده

جلسه پنجم

عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران

۳. مهارت‌ها

اهداف درس

از فراگیرنده انتظار می‌رود در پایان این جلسه بتواند:
✓ مهارت‌های مؤثر در روابط و رضایت جنسی همسران را تبیین نماید.

هدف درس

مروری بر مباحث پیشین

عوامل زمینه‌ساز رضایت جنسی همسران

۳. مهارت‌های مؤثر در روابط و رضایت جنسی همسران

دسته اول: مهارت‌های آماده‌سازی

۱. آماده‌سازی روانی

الف) آماده‌سازی روانی خویش

ب) آماده‌سازی روانی همسر

ج) آماده‌سازی شناختی

۲. آماده‌سازی محیط معاشقه

دسته دوم: اجرای مهارت‌های جنسی (۱)

دسته دوم: اجرای مهارت‌های جنسی (۲)

رعایت نکات بهداشتی و سلامتی در آمیزش

چکیده

پایان